

MARZO 2013 • corso di formazione sulla sicurezza in montagna • 1 e 2 Passo Rolle - 9 e 10 Passo del Tonale

Progetto a cura del Collegio delle Guide Alpine trentine - Tel. 0461.981207  
Organizzazione e coordinamento:  
Accademia della Montagna del Trentino  
0461.493175 Franco Franceschini  
segreteria@accademiamontagna.tn.it

# NIVOLAB

RICONOSCERE LE CONDIZIONI DI PERICOLO VALANGHE E PRENDERE DECISIONI APPROPRIATE

Accademia  
della Montagna del Trentino

GUIDE ALPINE  
TRENINO

## MOTIVAZIONI DEL CORSO ❄️

Fornire conoscenze attraverso un nuovo strumento di valutazione ai professionisti della montagna, guide alpine, maestri di sci, soccorso alpino, forze dell'ordine su cui grava il compito di assicurare per quanto possibile la sicurezza in montagna ma anche ai frequentatori della montagna invernale, per il fuoripista o anche solo per un'escursione con le racchette da neve che sono sempre più numerosi e non tutti possiedono l'esperienza per valutare le condizioni della neve, dei pendii, dei fuoripista.

## FINALITÀ DEL CORSO ❄️

Conoscere e approfondire gli aspetti legati alla sicurezza invernale in montagna riferita alla valutazione del rischio valanghivo. Conoscere e saper utilizzare NIVOLAB uno strumento innovativo che vuole diffondere conoscenze tecniche per favorire una cultura della montagna innevata che comprende capacità di osservazione, di valutazione, di decisione e di conseguente comportamento.

## A CHI SI RIVOLGE ❄️

Ai professionisti della montagna: guide alpine, maestri di sci, soccorso alpino, istruttori CAI, forze dell'ordine, appassionati del fuoripista e escursionisti.

## ORGANIZZAZIONE ❄️

Due incontri di due giorni: un pomeriggio in aula ed una giornata con uscita di sci alpinismo. Il corso sarà ripetuto due volte: un incontro nel Trentino Orientale, Passo Rolle e uno nel Trentino Occidentale Passo del Tonale. Al passo Rolle presso la scuola della Guardia di Finanza dove è possibile dormire e mangiare. Al passo del Tonale presso una struttura alberghiera che sarà comunicata una settimana prima dell'inizio del corso.

## ISCRIZIONI E INFORMAZIONI ❄️

I corsi accolgono un numero minimo di 6 persone e massimo di 10. Iscrizioni entro una settimana prima della data del corso attraverso il sito di Accademia della Montagna [www.accademiamontagna.tn.it](http://www.accademiamontagna.tn.it) - Attività in corso - NIVOLAB. Quota di iscrizione 150 euro (non sono incluse spese di pernottamento, pasti ed eventuali skipass).


## QUANDO E DOVE ❄️


01/02 marzo - venerdì pomeriggio e sabato - Passo Rolle - Scuola Alpina Guardia di Finanza  
09/10 marzo - sabato pomeriggio e domenica - Passo del Tonale  
Ritrovo: ore 14.30 del primo giorno presso il centro della Scuola Alpina Guardia di Finanza a Passo Rolle, per l'incontro al Passo del Tonale una settimana prima sarà comunicata ai partecipanti la struttura alberghiera di riferimento.


# NIVOLAB

Accademia della Montagna del Trentino, alla quale una legge provinciale in materia di professioni della montagna ha affidato anche compiti relativi alla formazione ha condiviso con il collegio delle guide alpine di Trento un nuovo strumento di valutazione del rischio valanghe: **NIVOLAB**.

Un progetto innovativo frutto dell'esperienza delle Guide alpine, ma che mette a frutto anche lo studio comparato di altri precedenti progetti relativi alla prevenzione del rischio valanghe. "Nivolab" è una sintesi operata mettendo a confronto il metodo "3x3" elaborato da Werner Munter e dalla "Scuola svizzera", i risultati delle analisi di stabilità dei lastroni svolte dall'Università di Calgary e dalla "Scuola canadese" e le esperienze quotidiane delle Guide Alpine del Trentino nella frequentazione della montagna invernale.

 **Il metodo "3x3" di Munter** prevede tre valutazioni (una da effettuarsi a casa, una sulla località in cui si dovrebbe svolgere l'escursione e una sul singolo pendio che si sta per affrontare) in merito condizioni meteo e del manto nevoso, sulle condizioni del terreno (se è esposto, se è in pendenza, se esistono già tracce più o meno recenti di precedenti escursionisti), sulle condizioni del gruppo. Tre valutazioni per tre condizioni, insomma un modo per porsi delle domande e avere delle risposte sulle condizioni della neve e del tempo, su sé stessi e compagni di escursione.

 Il secondo strumento riguarda il **riconoscimento dei modelli di instabilità** in caso di neve nuova dopo periodi di bel tempo freddo, di lastroni e di neve bagnata da irraggiamento solare o da pioggia: da queste osservazioni è quindi possibile ricavarne indicazioni su quale decisione prendere ed eventualmente su come comportarsi quando si è in escursione.

 **L'ARC (Avalanche Risk-Check) realizzato da André Henzen**, infine, prevede una serie di bonus da assegnare all'inclinazione del pendio, all'esposizione, alle tracce, alle distanze di alleggerimento, in modo da stabilire il livello di pericolo (debole, moderato, marcato, forte).

Usati assieme questi tre strumenti consentiranno - soprattutto ai professionisti della montagna ma, via via, anche ai semplici escursionisti - di riconoscere e gestire con comportamenti appropriati le situazioni di pericolo più comuni, mentre i meccanismi di instabilità del manto nevoso possono essere monitorati anche con l'analisi stratigrafica dei cristalli di neve e col "test della colonna" che spesso forniscono informazioni molto utili. Il tutto è diventato un depliant stampato appositamente su carta idrorepellente, che l'esperto o l'escursionista evoluto potrà portare con sé fin sul luogo dell'escursione per aiutarlo a formarsi una decisione e a comportarsi di conseguenza.

La Provincia Autonoma ha istituito nell'anno 2010 la Fondazione Accademia della Montagna del Trentino il luogo del confronto, della proposta e del fare sistema per vincere le sfide che la montagna del futuro è chiamata ad affrontare, a disposizione delle guide alpine, dei maestri di sci, dei gestori di rifugio, degli accompagnatori di territorio, delle scuole, delle amministrazioni, della società civile.

[www.accademiamontagna.tn.it](http://www.accademiamontagna.tn.it)

# PROGRAMMA

venerdì 1, sabato 9 marzo

Lezione pomeridiana 14.30 - 19.00

- evoluzione del concetto di sicurezza sulla neve;
- cenni sulle principali trasformazioni all'interno del manto nevoso;
- meccanica delle valanghe lastroni;
- filtro 3x3 di W. Munter;
- interpretazione avanzata del bollettino valanghe;
- metodo delle riduzioni di A. Henzen;
- test di stabilità della colonna estesa;
- "NietenTest" o test "dei 6 rivetti"

sabato 2, domenica 10 marzo

Uscita di sci alpinismo - Giornata intera

- informazioni e osservazioni prima della partenza;
- test dell'artva e insegnamento rapido (di base) delle tecniche di autosoccorso;
- stratigrafia del manto nevoso e riconoscimento dei cristalli;
- ECT;
- NietenTest;
- riconoscimento di segnali di pericolo riguardo alle valanghe lastroni;
- principali modelli di instabilità;
- applicazione del metodo di delle riduzioni di A. Henze

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni sono possibili attraverso il sito:  
[www.accademiamontagna.tn.it](http://www.accademiamontagna.tn.it)

nel menu > Attività in corso

link > NIVOLAB

link > Modalità di iscrizione